



# Thérapie de mouvement MOTomed®

MOTomed® viva2\_Parkinson  
passif | actif aidé | actif

Traiter le tremblement et les raideurs – sans les effets secondaires négatifs – avec un mouvement passif à vitesse élevée qui s'appelle « exercice forcé ».



## Mouvement passif pour une meilleure mobilité

à domicile | de façon indépendante | en toute sécurité



## Une lueur d'espoir intéressante pour beaucoup de personnes atteintes de la maladie de Parkinson

Aux Etats-Unis il a été découvert fortuitement qu'en faisant du tandem à une vitesse de mouvement élevée (jusqu'à 90 trs/mn) des symptômes de la maladie de Parkinson peuvent être réduits de manière significative. Des chercheurs attribuent ce phénomène au pédalage rapide. Ensuite ils ont développé la méthode de thérapie « exercice forcé ».

**Recherche scientifique** En 2007 un groupe de patients atteints de la maladie de Parkinson a été examiné à la clinique de Cleveland (Etats-Unis). La moitié du groupe s'est entraînée à 90 tours par minute sur un tandem avec une personne qui pédalait à l'avant du tandem stationnaire. Les chercheurs appellent cela « Forced Exercise » (« exercice forcé »). Les autres participants se sont entraînés tous seuls à une vitesse librement choisie. A la fin du « Forced Exercise » (« exercice forcé »), une amélioration similaire à celle qui arrive suite à la prise de médicaments a été constatée. Par contre aucune amélioration n'a été constatée pour les patients ayant choisi librement leur vitesse d'entraînement.<sup>1)</sup>

**Réduction des tremblements** D'autres études confirment des améliorations motrices significatives si les jambes des patients sont mobilisées à une vitesse plus rapide qu'ils le feraient eux-mêmes. Il semble que la vitesse de 80 à 90 tours par minute soit optimale. Les participants de l'étude ont présenté une amélioration des tremblements (agitations) jusqu'à 35% laquelle a bien duré au-delà de la journée d'entraînement.<sup>1)</sup>

Les résultats de l'étude de Dr. Ridgel et de ses collègues ont donné à l'entreprise Reck l'impulsion pour le développement du MOTomed viva2\_Parkinson. L'utilisation de composants spéciaux permet des vitesses en passif jusqu'à 90 tours par minute. >> Un entraînement de mouvement passif et régulier avec le MOTomed viva2\_Parkinson peut conduire à de nettes améliorations des symptômes typiques de la maladie de Parkinson.

<sup>1)</sup> déclaration citée du point de vue du contenu; la bibliographie est disponible auprès de l'entreprise RECK.

« Après plus d'un an de pause j'ai pu reprendre l'écriture au tableau à une vitesse presque normale. A nouveau, j'écris des lettres en grande taille et lisibles dans les cahiers, j'ai réussi à me maquiller avec du mascara et à tenir une tasse avec ma main droite. En bref: Je suis extrêmement ravie du progrès ! »

Une femme (professeur au lycée) atteinte de la maladie de Parkinson de Biberach a. d. Riss - Allemagne. Depuis un an elle s'entraîne régulièrement avec l'entraîneur thérapeutique de mouvement MOTomed.





## Le problème « se sentir cloué »...

...quand chaque mouvement ressemble à une marche contre le courant d'une rivière. Beaucoup de personnes atteintes de la maladie de Parkinson souffrent de raideur (rigidité), de tremblements (agitations) et de troubles de l'équilibre (instabilité posturale). La cause principale est liée à un manque de dopamine, un neurotransmetteur dans le cerveau. Associée aux médicaments, la thérapie de mouvement régulière représente une pierre angulaire dans le traitement de la maladie de Parkinson. Elle peut contribuer à un soulagement significatif des symptômes.<sup>1)</sup>



## La chance La nouvelle mobilisation « Forced Exercise » (« exercice forcé »)

**+ Maintenir et améliorer la marche** L'entraînement régulier avec le MOTomed sert à stimuler la remise en forme de la condition physique de base qui est indispensable pour une marche sûre. Les muscles des jambes peuvent être renforcés, la coordination améliorée et la longueur des pas peut être augmentée. De plus, la perception du corps est intensifiée.

**+ Soulager les muscles** Les raideurs musculaires (rigidité) immobilisent et provoquent souvent des douleurs. Le mouvement peut aider à les soulager, à contre-agir les mauvaises postures, à rester mobile ou à retrouver sa mobilité.<sup>1)</sup>

**+ Améliorer sa performance physique** L'entraînement MOTomed favorise la circulation sanguine. Il peut aussi soutenir le métabolisme de façon naturelle. Le système cardio-vasculaire est renforcé et la respiration est améliorée.<sup>1)</sup>

**+ Améliorer le bien-être en général** L'activité physique entraîne une augmentation de la sécrétion des hormones comme les endorphines, la dopamine et la sérotonine.<sup>1)</sup> Ceci a souvent des effets positifs sur la motivation, la mobilité et le bien-être.



## La solution Thérapie de mouvement MOTomed®

Le MOTomed viva2\_Parkinson ouvre de nouvelles perspectives. Profitez du mouvement bénéfique, semblable au vélo, tout en restant sur une chaise ou à partir d'un fauteuil roulant. Au calme à domicile, dans un environnement familier. Non perturbé et à l'aise. Indépendant et sûr. En toute saison. Avec moteur, assisté par moteur ou avec sa propre force musculaire. Pour les jambes, les bras et le torse. Le rythme de mouvement régulier et la vitesse de 1 à 90 trs/mn peuvent avoir un effet bénéfique et positif sur les symptômes typiques de la maladie de Parkinson. >> Vous pouvez contribuer à améliorer votre bien-être : Commencez la thérapie de mouvement MOTomed dès aujourd'hui pour préserver votre état de santé le plus longtemps possible !



Faire la cuisine



Tricoter



Lire le journal confortablement



Agiter



Travailler sur ordinateur



## L'effet est similaire à la prise d'un médicament

Pendant et après l'entraînement MOTomed, les régions du cerveau activées par le mouvement sont les mêmes que celles stimulées par les médicaments spécifiques au Parkinson.<sup>1)</sup> Ceci explique pourquoi les mouvements rapides des jambes n'ont pas seulement un effet local, mais - comme les médicaments - ils agissent sur tout le corps.



L'activité cérébrale avec la prise de médicaments

Lors du mouvement les mêmes régions du cerveau sont actives

## Vous pouvez contribuer à améliorer votre

### bien-être

Améliorez vos mouvements de façon naturelle. L'akinésie et les tremblements fréquents restreignent de nombreuses personnes atteintes de la maladie de Parkinson dans leurs activités quotidiennes telles que se brosser les dents, couper avec un couteau ou écrire. Grâce aux mouvements rapides du MOTomed viva2\_Parkinson, il se peut que des améliorations significatives se révèlent après une courte période et beaucoup de gestes d'habileté de la motricité fine sont plus faciles à faire.



### « J'arrive à écrire de façon normale,

le tremblement à gauche a été bien réduit. Brosser mes dents ne pose plus de problème et j'ai constaté aussi une amélioration essentielle des mouvements de la motricité fine. » Christiane Heyng, une malade Parkinsonienne de Gundelfingen en Allemagne

### « La marche est plus régulière,

grâce à l'amélioration de l'équilibre et de la coordination je peux faire du vélo. Je suis particulièrement heureuse que les tremblements sont moins fréquents et que j'arrive mieux à faire des mouvements comme agiter, couper et écrire. » Rita Wolf, une malade Parkinsonienne de Leipzig en Allemagne

« Depuis que je m'entraîne avec le MOTomed, mes œdèmes ont considérablement diminué de sorte que je n'ai presque plus besoin de médicament. La position debout et la posture droite se sont améliorées. » Swantje Funk, une malade Parkinsonienne d'Ostrach en Allemagne

« Après quelques jours j'ai eu un sentiment agréable, les tremblements ont diminué et j'ai pu réduire les comprimés (1/2 de L-Dopa 125 mg T et 1 Piribedil) de trois fois par jour à deux fois par jour. » Gerhild Grolitsch, une malade Parkinsonienne de Munich en Allemagne

« Déjà après la première utilisation du programme Parkinson qui a duré 35 minutes, j'ai pu constater que j'ai été plus mobile et que la durée d'action des médicaments a duré plus longtemps. A cela s'est ajouté que mon humeur et mon bien-être en général se sont améliorés nettement. » Hans G. Mayer, un malade Parkinsonien de Mehrstetten en Allemagne



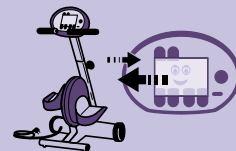
Se brosser les dents

Couper

Ecrire

Se promener

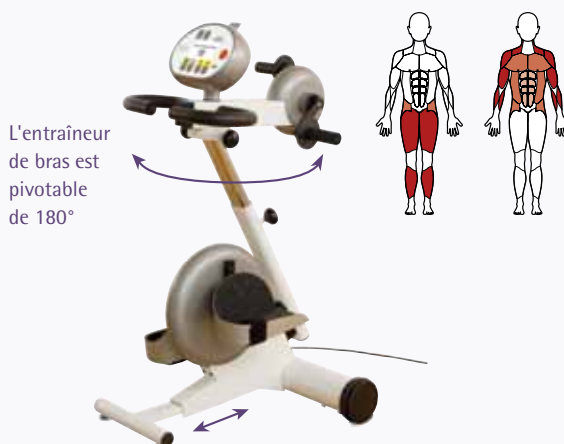
Se maquiller



**Un entraînement global** Complétez votre entraîneur de jambes avec l'entraîneur de bras/ torse MOTOMed. Cette option vous aide à renforcer de façon ciblée les muscles des bras / du torse et les muscles des épaules ainsi que les muscles posturaux de la colonne vertébrale. Pour cela, l'entraîneur de bras/ du torse peut être pivoté rapidement et sans l'aide d'une tierce personne d'un demi tour dans et hors de l'espace d'entraînement à partir de la chaise. >> C'est si facile pour améliorer son bien-être global.



MOTOMed viva2\_Parkinson entraîneur de jambes entraîne la force et l'endurance des muscles des jambes

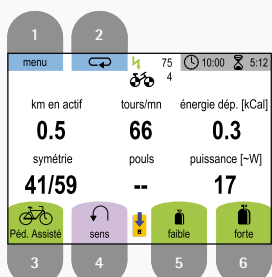


L'entraîneur de bras est pivotable de 180°

MOTOMed viva2\_Parkinson entraîneur de bras/torse Les muscles des jambes et du torse sont entraînés en alternance

## Informations pendant l'entraînement (biofeedback/biorétroaction)

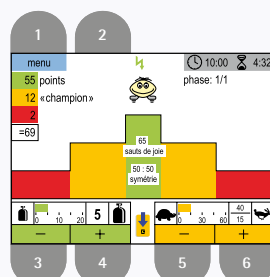
A l'aide des différents affichages de biofeedback, vous êtes toujours informé sur votre entraînement et ainsi vous pouvez le contrôler et corriger les paramètres respectifs. >> Plus de réussite dans la thérapie par un entraînement ciblé.



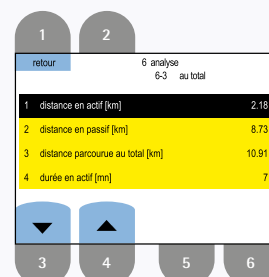
« Vue d'ensemble des données d'entraînement » affichage des données les plus importantes en un coup d'œil



« Entraînement symétrie » lors de l'entraînement des jambes



« Programme de motivation MOTOMax »



« Analyse après l'entraînement » affichage jusqu'à 30 données d'entraînement



« Je peux déplacer facilement mon MOTOMed dans l'appartement. Lors d'une belle journée, je le dépose sur le balcon et je me laisse mobiliser pendant que je profite du soleil. A l'intérieur de la maison, je me laisse mobiliser en passif en regardant la télé. »

# MOTOmed® viva2\_Parkinson pour votre bien-être chaque jour



[www.mobilefrance.fr](http://www.mobilefrance.fr)

## Expérience et compétence

Depuis 1972 l'entreprise RECK développe dans le domaine de la thérapie de mouvement en coopération étroite avec les médecins, les thérapeutes et les patients dans le monde entier. Depuis 1981 le MOTOmed motorisé et commandé par logiciel est utilisé avec succès dans plus de 70 pays. L'entreprise familiale RECK a 50 ans.

Elle est inventrice de la thérapie de mouvement motorisée, assistée par moteur et active.

Innovations, haute qualité, fiabilité et sécurité – ce sont des caractéristiques typiques de l'étiquette

« Made in Germany » – et elles font de l'entreprise RECK le leader des innovations et du marché mondial.

Demandez des informations directement à [www.mobilefrance.fr](http://www.mobilefrance.fr),  
par mail : [catherine.pivin@mobilefrance.fr](mailto:catherine.pivin@mobilefrance.fr) ou appelez-nous.

Votre conseiller MOTOmed :

**MOBILE France**

5 rue Pasteur  
77590 Chartrettes

Tél. 01 64 09 04 71, Fax 01 64 09 53 41

[catherine.pivin@mobilefrance.fr](mailto:catherine.pivin@mobilefrance.fr), [www.mobilefrance.fr](http://www.mobilefrance.fr)

**RECK MOTOmed®**

Technique douce de rééducation pour vivre mieux au quotidien

RECK-Technik GmbH & Co. KG  
Reckstraße 1 à 5, 88422 Betzenweiler  
Allemagne

Tel. +49 7374 18-85, Fax +49 7374 18-480  
[info@motomed.com](mailto:info@motomed.com), [www.motomed.com](http://www.motomed.com)

« Made in Germany »



FR 7164/WB5a (Mobile France) 05.11 binSt. Sous réserve de changements techniques suivant le progrès. Document non contractuel. Reproduction, par extraits, seulement avec une autorisation écrite de la société RECK-Technik.